



# TEMARIO SUMMER CHEFS

## CATEGORÍA: MINI & JUNIOR

MINI: DE 5 A 7 AÑOS | JUNIOR: DE 8 A 12 AÑOS.

CONOCE LAS FASES

E ENTRADA PT PLATO FUERTE P POSTRE

\*Temario sujeto a cambios sin previo aviso.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	E Empanadas de jamón y queso	Sushi	Sopa minestrone	Muffins de espinaca y queso feta	Croquetas de papa
	PT Nuggets de pollo c/ papas chips y ensaladas de col	Yakimeshi mixto	Alambre de pollo	Costillitas BBQ c/ puré y elote dulce	Lasagna boloñesa
	P Fondue de chocolate	Mousse de fresa con crumble	Galletas red velvet	Pan brioche relleno de crema de avellana	Helado de taro
SEMANA 2	E Nachos Tex-Mex	Sopa de tortilla	Volovanes de atún	Tostadas de salpicón	Arancini
	PT Enchiladas suizas	Brochetas de res con arroz	Tenders de pollo crujiente c/ aderezo de queso azul y crudites	Tacos de cochinita pibil	Pollo a la napolitana c/ papas cambray a las hierbas
	P Chocoflan	Mousse de mango	Brownie c/ frosting de limón	Panqué de frutos rojos	Cubiletes
SEMANA 3	E Fideo seco	Crema de zanahoria	Espagueti rojo	Ceviche de verano	Mini quiches de pollo
	PT Banderillas coreanas	Flautas de pollo	Hamburguesas minis c/ papas a la francesa	Pasta Alfredo con milanesa	Filete de pescado empanizado c/ ensalada de col y zanahoria
	P Hoddeok	Crepas de queso con zarzamora c/ coulis de fresa	Tarta de manzana	Donas cubiertas de chocolate	Carlota de maracuyá
SEMANA 4	E Dedos de queso	Croquetas de atún c/ crema de chipotle	Fetuccini al pesto	Chimichangas	Lumpia
	PT Pizza	Tacos árabes	Pechuga Cordon Blue c/ papas gajo	Pasta a la carbonara	Satay gai
	P Galletas estilo New York	Alfajores de cajeta	Mini cheesecake oreo	Brownies de coco	Muffin de matcha c/ chocolate blanco





# TEMARIO SUMMER CHEFS

## CATEGORÍA: TEENS

TEENS: DE 13 A 16 AÑOS.

CONOCE LAS FASES

E ENTRADA PT PLATO FUERTE P POSTRE

\*Temario sujeto a cambios sin previo aviso.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	E Gyosas de pollo	Muffin de focaccia con pesto	Brocheta de pollo agridulce	Albóndigas de kippe con salsa de jocoque	Envuelto de crepa de pollo
	PT Cannelloni queso crema y hierbas frescas	Ebifurai con tampico	Bowl mixto	Kung pao de cerdo	Pollo a la Toscana
	P Cheesecake de matcha	Cotton cheesecake	Dumplings de queso crema en salsa de fresa	Tarta vasca	Mil hojas de pasta phyllo
SEMANA 2	E Croquetas de pescado	Bolas de sushi	Ensalada de cous cous mediterránea	Panuchos	Ensalada de arroz crispy
	PT Honey cajún c/ arroz verde	Mandú	Sukiyaki de res	Torta ahogada	Filete de res en salsa maple
	P Carlota de durazno	Galletas de Reese's	Rosca Choux	Natillas de coco	Pisan goreng
SEMANA 3	E Kushiages de queso con tocino	Choripan con chimichurri	Kimbab	Jalapeños rellenos de carne c/ caldillo de morita	Crema de elote
	PT Pollo en salsa de mango al curry c/ arroz al vapor	Lomo de cerdo rostizado c/ salsa de ciruela y puré	Pizza	Filete de pescado en hoja de tamal con arroz	Wrap de pollo c/ papas gajo
	P Strudel de manzana c/ helado de vainilla	Churros con cajeta	Scones de blueberry	Trufas de dátil y cocoa	Mousse de maracuyá c/ frutos rojos
SEMANA 4	E Toast de camote con ricotta y pesto	Soufflé de espinaca con queso	Gnocchi a la carbonara	Bowl oriental de pollo	Ensalada quinoa caprece
	PT Banderillas coreanas	Fajitas de pollo lemon pepper	Calzone de pepperoni	Tori Karage	Tacos de pescado
	P Tapioca con leche	Cheesecake marmoleado	Tarta con uvas	Pavlova con mango y maracuyá	Falso coco

