



# Mini Chefs

Cada semana del summer está compuesta por una **entrada (E)**, **plato fuerte (PF)** y **Postre (P)**.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|

|          |  |                      |                       |                   |                   |                    |
|----------|--|----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| Semana 1 |  | Spaghetti a la crema | Quiche Florentine     | Fideo seco        | Croquetas de atún | Crema de zanahoria |
|          |  | Pizza                | Enfrijoladas de pollo | Burritos de pollo | Milanesa Hawaii   | Tacos árabes       |
|          |  | Enjambre             | Carlotta de mango     | Galletas M&M      | Brownie           | Muffins de moras   |

|          |  |                                             |                   |                               |                              |                                 |
|----------|--|---------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Semana 2 |  | Tortilla española                           | Molotes de tinga  | Sopa Minestrone               | Kushiage de queso            | Tortitas de plátano macho       |
|          |  | Pechuga cordon bleu con papas a la francesa | Enchiladas suizas | Nuggets de pollo con ensalada | Arroz frito mixto            | Lomo rostizado con puré de papa |
|          |  | Tiramisú                                    | Crepas de manzana | Pay de queso con zarzamora    | Tarta de durazno con crumble | Donas cubiertas                 |

|          |  |                    |                                           |                             |                                             |                      |
|----------|--|--------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|----------------------|
| Semana 3 |  | Rollitos primavera | Tostadas de tinga de pollo                | Empanadas de jamón y queso  | Sopa de tortilla                            | Ravioles             |
|          |  | Brochetas mixtas   | Puntas de res con verduras y puré de papa | Molletes de pizza           | Rollitos de pollo rellenos de jamón y queso | Enchiladas suizas    |
|          |  | Flan napolitano    | Roles de canela glaseados                 | Brochetas de mini hot cakes | Mousse de frutos rojos                      | Cheesecake de cajeta |

|          |  |                                  |                        |                                |                                                     |                            |
|----------|--|----------------------------------|------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| Semana 4 |  | Sopa fría                        | Tlacoyos de frijol     | Sopa de milpa                  | Gyozas                                              | Empanadas de jamón y queso |
|          |  | Banderillas                      | Canelones de espinaca  | Tacos dorados de queso y pollo | Hamburguesa de carne de res con papas a la francesa | Spaghetti a la bolognesa   |
|          |  | Galletas de chispas de chocolate | Helado de frutos rojos | Natilla                        | Trufas de chocolate                                 | Camelado                   |



# Junior Chefs

Cada semana del summer está compuesta por una **entrada (E)**, **plato fuerte (PF)** y **Postre (P)**.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|

|          |  |                      |                       |                   |                   |                    |
|----------|--|----------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| Semana 1 |  | Spaghetti a la crema | Quiche Florentine     | Fideo seco        | Croquetas de atún | Crema de zanahoria |
|          |  | Pizza                | Enfrijoladas de pollo | Burritos de pollo | Milanesa Hawaii   | Tacos árabes       |
|          |  | Enjambre             | Carlotta de mango     | Galletas M&M      | Brownie           | Muffins de moras   |

|          |  |                                             |                   |                               |                              |                                 |
|----------|--|---------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Semana 2 |  | Tortilla española                           | Molotes de tinga  | Sopa Minestrone               | Kushiage de queso            | Tortitas de plátano macho       |
|          |  | Pechuga cordon bleu con papas a la francesa | Enchiladas suizas | Nuggets de pollo con ensalada | Arroz frito mixto            | Lomo rostizado con puré de papa |
|          |  | Tiramisú                                    | Crepas de manzana | Pay de queso con zarzamora    | Tarta de durazno con crumble | Donas cubiertas                 |

|          |  |                    |                                           |                             |                                             |                      |
|----------|--|--------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|----------------------|
| Semana 3 |  | Rollitos primavera | Tostadas de tinga de pollo                | Empanadas de jamón y queso  | Sopa de tortilla                            | Ravioles             |
|          |  | Brochetas mixtas   | Puntas de res con verduras y puré de papa | Molletes de pizza           | Rollitos de pollo rellenos de jamón y queso | Enchiladas suizas    |
|          |  | Flan napolitano    | Roles de canela glaseados                 | Brochetas de mini hot cakes | Mousse de frutos rojos                      | Cheesecake de cajeta |

|          |  |                                  |                        |                                |                                                     |                            |
|----------|--|----------------------------------|------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| Semana 4 |  | Sopa fría                        | Tlacoyos de frijol     | Sopa de milpa                  | Gyozas                                              | Empanadas de jamón y queso |
|          |  | Banderillas                      | Canelones de espinaca  | Tacos dorados de queso y pollo | Hamburguesa de carne de res con papas a la francesa | Spaghetti a la bolognesa   |
|          |  | Galletas de chispas de chocolate | Helado de frutos rojos | Natilla                        | Trufas de chocolate                                 | Camelado                   |



# Teens Chefs

Cada semana del summer está compuesta por una **entrada (E)**, **plato fuerte (PF)** y **Postre (P)**.

|          |  | Lunes                                       | Martes                                   | Miércoles                           | Jueves                        | Viernes                                |
|----------|--|---------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|
|          |  | EU                                          | Italia                                   | México                              | España                        | Perú                                   |
| Semana 1 |  | Coleslaw                                    | Gnocchi Romana                           | Fideo seco                          | Croquetas de jamón con alioli | Ceviche                                |
|          |  | Costillas BBQ con puré de papa              | Pizza con masa madre                     | Flautas de pollo                    | Paella negra                  | Lomo saltado                           |
|          |  | Apple pie                                   | Tiramisú                                 | Flan de zanahoria                   | Tarta de Santiago             | Suspiro limeño                         |
|          |  | Venezuela                                   | México                                   | Australia                           | Francia                       | Italia                                 |
| Semana 2 |  | Arepa de pollo                              | Frijoles charros                         | Bacon cheese roll                   | Quiche Florentine             | Ravioles con pasta fresca              |
|          |  | Carne mechada con papa y zanahoria salteada | Tacos de pescado estilo Baja California  | Pastel de carne con lasagna de papa | Pechuga cordon bleu           | Chuleta de cerdo alla valdostana       |
|          |  | Catalinas                                   | Empanadas de piña                        | Lamington                           | Volcán de chocolate           | Paciugo                                |
|          |  | Tailandia                                   | México                                   | Italia                              | España                        | EU                                     |
| Semana 3 |  | Gazpacho Thai                               | Sopa de tortilla                         | Arancini                            | Tortilla española             | Mac & cheese                           |
|          |  | Arroz frito con camarón y curry             | Cortadillo norteño con frijoles refritos | Lasagna con pasta fresca            | Fideuá mixta                  | Hamburguesa con papa rellena           |
|          |  | Crema de mango caramelizada                 | Mousse de camote y piña                  | Panna cotta con frutos rojos        | Natilla                       | Cheesecake                             |
|          |  | Perú                                        | EU                                       | Alemania                            | India                         | México                                 |
| Semana 4 |  | Ensalada rusa peruana                       | Chili dogs                               | Tortilla alemana                    | Samosas                       | Sopa de la milpa                       |
|          |  | Arroz chaufa con pollo                      | Pizza estilo Chicago                     | Lapskaus                            | Puntas de pollo cazimir       | Pipián verde con arroz blanco          |
|          |  | Picarón                                     | Brownie                                  | Estrellas de canela                 | Jaleebi                       | Tortas de plátano macho con lecheraado |