

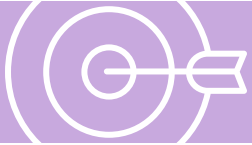
Taller / Presencial

# PASTELERÍA SALUDABLE

1 sesión / 4 horas totales



# OBJETIVOS



Capacítate en la elaboración de preparaciones dulces integrando ingredientes dulces y nutritivos.

En este taller aprenderás a:

- Adquirir conocimientos nutricionales y beneficios de la alimentación equilibrada.
- Identificar y elegir de manera adecuada de ingredientes nutritivos con un enfoque alternativo a la línea de elaboración de preparaciones saludables.
- Generar conciencia sobre porciones adecuadas y el moderado consumo de preparaciones dulces.

Este taller está dirigido a:

- Personas sin experiencia previa en repostería pero con interés en aprender y desarrollar la habilidad y disciplina.
- Personas que disfrutan experimentando en la cocina y desean ampliar su repertorio culinario.
- Trabajadores del sector gastronómico profesionales o en proceso de formación.
- A partir de 8 años de edad pueden participar con firma previa de carta responsiva por tutor o familiar.



# TEMARIO



## TEORÍA

### PREPARACIONES

- Mug cake de chocolate y aguacate
- Pastel de zanahoria fit
- Brownie fit
- Tarta de yogurth esponjosa



## **PREGUNTA POR PROMOCIONES**

---

222.296.7339  
admisiones@isu.edu.mx  
25 sur #702, Col. La Paz, Puebla, Pue.