



iSU
universidad

**SUMMER
CHEFS**

UN VIAJE POR EL MUNDO

iSU universidad

Curso / Presencial

SUMMER CHEF
UN VIAJE POR EL MUNDO

4 semanas / 5 días por semana / 4 horas por día



OBJETIVOS



ADQUIRIR HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS GASTRONÓMICOS DE MANERA LÚDICA DE RECETAS DE DIFERENTES PAÍSES.

A través de este programa obtendrás:

- 1. Aprendizaje guiado, preparación de recetas en un ambiente seguro con chefs especializados.**
- 2. Los chefs instructores tienen experiencia trabajando con niños, el curso incluye los ingredientes para la preparación y un kit que contiene manual, mandil, gorro y pluma ISU.**

Soy candidato a este programa, si:

- Gusto de la gastronomía, sin necesidad de conocimientos básicos de cocina.**
- Mini (niños de 5 a 7 años), Junior (niños de 8 a 12 años), Teen (Adolescentes de 13 a 16 años)**



TEMARIO: MINI



SEMANA 1

LUNES

- Empanadas de Jamón y Queso
- Nuggets de Pollo con Papa Chip's
- Galletas M&M

MARTES

- Sopes
- Pescado a la Veracruzana
- Flan de Zanahoria

MIÉRCOLES

- Tortilla española
- Croquetas de pescado con ensalada
- Mousse de frutos de rojos

JUEVES

- Ensalada del chef
- Hojaldrado de jamón y queso
- Gelatina Mágica

VIERNES

- Rollo primavera
- Cerdo Agridulce
- Camelado

SEMANA 2

LUNES

- Ensalada Rusa
- Brochetas de Res
- Imposible de Fresa

MARTES

- Tornillo a la crema
- Pechuga Cordon Blue
- Crepes Suzette

MIÉRCOLES

- Pasta a la hawaiana
- Hamburguesa con papa gajo
- Enjambre

JUEVES

- Niño envuelto de jamón y queso
- Yakimeshi mixto
- Cheesecake

VIERNES

- Tostadas de Surimi
- Kebab's de Pollo
- Cupcakes de Plátano



TEMARIO: MINI



SEMANA 3

LUNES

- Sopa de Tortilla
- Flautas de Pollo
- Pastel tres leches

MARTES

- Pasta pomodoro
- Lasagna Boloñesa
- Tiramisú

MIÉRCOLES

- Ensalada de zanahoria con col
- Pollo Krosty's
- Crepas de nutella con plátano

JUEVES

- Tostadas de salpicon
- Pastel azteca
- Mousse de mango

VIERNES

- Macarrones con queso
- Ceviche
- Donas cubiertas con chocolate y springles

SEMANA 4

LUNES

- Raviolos de requesón con salsa de jitomate
- Pizza
- Panacotta de vainilla con coulis de fresa

MARTES

- Sopa milpa
- Flautas mixtas
- Carlota de limón

MIÉRCOLES

- Tornillos a la crema
- Tacos al pastor
- Cake pops

JUEVES

- Ensalada alemana
- Momias
- Brownie

VIERNES

- Chimichangas
- Costillas bbq con pure de papa
- Trufas de galleta y chocolate



TEMARIO: JUNIOR Y TEEN



SEMANA 1

LUNES

- Tortilla española
- Paella Valenciana
- Leche frita

MARTES

- Molotes de plátano macho
- Chile poblano relleno
- Mousse de coco

MIÉRCOLES

- Quiche Lorraine
- Crepas mixtas con salsa queso
- Pay de queso marmoleado

JUEVES

- Raviolos de requesón con salsa de jitomate
- Pechuga parmesana con verduras y papa cambray
- Tiramisú

VIERNES

- Lumpias de vegetales
- Cerdo Agridulce
- Camelado

SEMANA 2

LUNES

- Raviolos rellenos con salsa de tomate
- Cannelloni a la Bolognesa
- Galletas tarragoner

MARTES

- Fusilli con salsa poblana
- Cochinita pibil
- Cupcake de nuez

MIÉRCOLES

- Rollos primavera
- Sushi mixto
- Pastel imposible de fresa

JUEVES

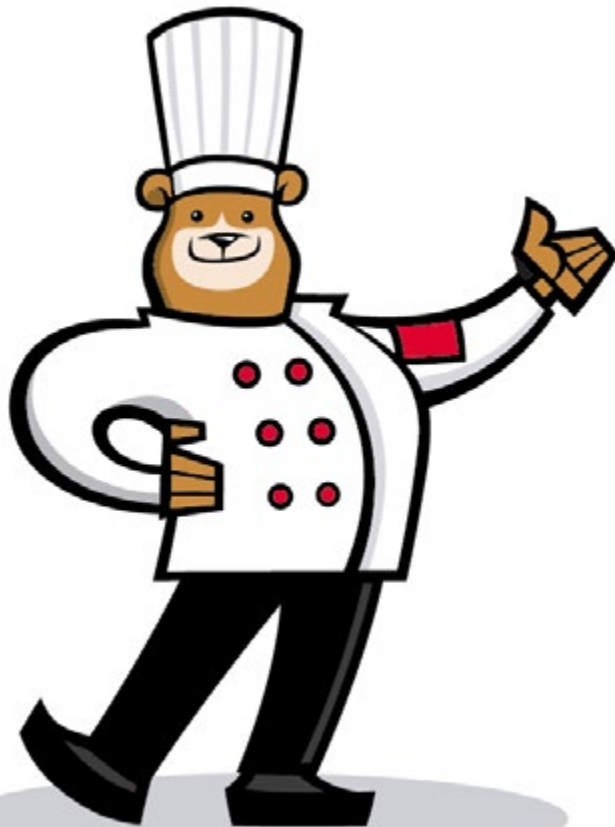
- Ensalada César
- Pechuga Cordon Blue con zanahoria glaseada
- Choux con pastelera y chocolate

VIERNES

- Quiche florentine
- Pollo al chimichurri
- Strudel de manzana



TEMARIO: JUNIOR Y TEEN



SEMANA 3

LUNES

- Sopa minestrone
- Pizza
- Pana cota de frutos rojos

MARTES

- Arroz verde
- Lomo a la ciruela con gratín de papa
- Flan de zanahoria

MIÉRCOLES

- Chalupas
- Discada nortea
- Cheesecake de oreo

JUEVES

- Crema de cilantro
- Pescado empapelado
- Enjambre

VIERNES

- Croquetas de atún
- Alambre de pollo
- Mousse de chocolate abuelita

SEMANA 4

LUNES

- Empanadas argentinas
- Mignon de cerdo con salsa morita y papas cambray
- Pay de limón

MARTES

- Macarrones con queso
- Lasaña verde
- Gelatina marmoleada con rom-pope

MIÉRCOLES

- Ensalada
- Hamburguesa con papa gajo
- Panque con moras

JUEVES

- Sopa de la milpa
- Kebab de pollo
- Mousse de maracuyá

VIERNES

- Kushiages
- Arroz frito mixto pollo, camarón y res
- Tempura Helado



ISU
universidad

SUMMER
CHEFS

UN VIAJE POR EL MUNDO

PREGUNTA POR PROMOCIONES

222.408.1100

admisiones@isu.edu.mx

25 su #702, Col. La Paz, Puebla, Pue.